

Introduksjon til boken

Endringsledelse. Bli en bærekraftig endringsleder

Om forfatter og boken

Randi Næss har lang erfaring som leder i store nasjonale, nordiske og internasjonale selskaper. Randi har ledet og stått i endring, profesjonelt og privat. Hun ser på seg selv som en livsstils inspirator og endringsleder.

Boken utfordrer gjeldende praksis på en konstruktiv måte ved å inspirere for en klokere måte å lede og leve på. Led Klokt Lev Mer er en energi-strategi som underbygger endringskapasitet hos individer og organisasjoner. Smarte bedrifter forstår hvorfor økt endringskapasitet kan bli et konkurransefortrinn. Med økt endringskapasitet kan det leveres mer verdi med mindre ressurser til kunder, samarbeidspartnere, eiere og andre interessenter.

Boken kobler kjent teori, forskning og praksis for å gi økt innsikt i sammenhenger. Randi synliggjør utfordringer og fremmer løsninger. Hun bruker case og egne erfaringer for å tydeliggjøre poenger. Slik ønsker hun å gjøre boken mer interessant og relevant.

Innhold

Endringsledelse

- Bli en bærekraftig endringsleder -

Forord

Innledning

Del 1: Trender, tendenser og dilemmaer

Kapittel 1 Hvilken verden lever vi i ?

Kapittel 2 Sentrale problemstillinger og dilemmaer

Kapittel 3 Lederskap – konstruktivt og destruktivt

Kapittel 4 Medarbeiderskap

Del 2: Fremtidens vinnerstrategier

Kapittel 5 Ledelse & nytenkning

Kapittel 6 Ledelse & samspill

Kapittel 7 Ledelse & endring

Kapittel 8 Ledelse & kulturutvikling

Del 3: Ledelse, helse & energi

Kapittel 9 Helsefremmende lederskap

Kapittel 10 Relasjonsledelse og -kompetanse

Kapittel 11 Selvledelse og selvinnsikt

Kapittel 12 Her & Nå – Der & Da

Del 4: Ledelse & livsstil

Kapittel 13 Bevisst livsstil & livskvalitet

Kapittel 14 Balansert livsstil

Kapittel 15 Energikilder

Del 5: Led Klokt Lev Mer

Kapittel 16 Ditt personlige og profesjonelle løft

Avsluttende kommentarer

Litteraturliste

Ta lederskap !

Hvilket lederskap, arbeidsliv og samfunn ønsker vi oss fremover ?

Evnen til å ta lederskap er trolig et av de største potensialene i verden i dag. Jeg tenker lederskap på mange plan. Det profesjonelle lederskapet i organisasjoner. Det personlige lederskapet som handler om å ta lederskap i eget liv, for egen helse som det viktigste av det viktige.

Helse er et overordnet og samlende begrep. Det handler ikke bare om kosthold og trening. Det handler om hvordan du utvikler ditt hjem til å underbygge helse og velvære for deg og familien. Det handler om relasjoner, i hvilken grad du er i personlig utvikling, om hvilket rom du gir til avbrekk for restitusjon, for reiser og opplevelser. Det handler om hva du velger å jobbe med ift hva du trives med og

brenner for. Det handler om du er del av en kultur og et fellesskap som er i samsvar med dine verdier og holdninger.

Sentralt er å ta lederskap for å utvikle egen energi og potensiale. Ledere har et ansvar for å optimalisere energi og potensialer hos andre mennesker. Å ta lederskap for mer energi handler i stor grad om å ta lederskap for større balanse. Sikre balanse i egen kropp, mellom kropp, sjel og sinn, samt mellom ulike livsområder. I en større sammenheng handler det om å lede mot større balanse og fordeling av verdens tilgjengelig ressurser.

Jeg mener mennesker som er bevisst på å skape en klok balanse har mer energi, er mer til stede for seg selv og andre. Jeg tror de er gladere og mer fornøyde mennesker. Sunne og glade mennesker er mer generøse og bidrar i større grad til et fellesskap preget av generøsitet, mangfold og inkludering.

Mitt utgangspunkt er at alle mennesker uavhengig av bakgrunn og oppvekst fortjener respekt og mulighet til å ta ut sitt potensiale, kunne leve ut sine drømmer og ha et bra liv – det livet de ønsker seg.

Konstruktive og gode ledere ser mennesker og optimaliserer energi. De bidrar til at andre får tatt ut sitt potensiale og lever det livet de ønsker. Dette er til det beste for den enkelte, for bedriften og andre fellesskapet den enkelte representerer.

Vi er alle endringsledere med ansvar for oss selv og den verden vi ønsker å være en del av.

Det er mitt håp at denne boken bidrar til innsikt og inspirasjon for å ta større lederskap på mange plan.

Innledning

For unge ledere – nyttig for mange flere

Boken er først og fremst skrevet for unge ledere i store selskaper. Som er leder i dag, eller som har en ambisjon om å bli det. Jeg ønsker å bidra til å utvikle mot, kraft og energi til å lede og stå i endring ved å synliggjøre energidrivere som verdidrivere. Å kunne gi unge ledere en innsikt og oversikt tidlig i karrieren som gir et grunnlag for en lang produktiv karriere uten at det går på bekostning av livet de ønsker seg.

Boken vil ellers være nyttig å lese for andre med interesse og engasjement for utvikling av lederskap, for hvilket arbeidsliv og samfunn vi ønsker fremover. Det kan være;

- Styrerepresentanter som gjennom valg av toppleder legger premissene for kultur og lederskap i organisasjoner.
- Toppledere som viktige rollemodeller og premissgivere for hvilken kultur og lederskap som aksepteres og får lov til å vokse frem.
- Politikere som sentrale premissgivere for fremvoksende arbeidsliv og samfunn.
- Ansatte som ønsker å aktivt bidra samspill, vekst og utvikling.

Forstå sammenhenger

Boken gir oversikt over sentrale sammenhenger, slik jeg har sett de når jeg ser tilbake og reflekterer over lederskap. Hvilke sammenhenger du ser påvirker ditt lederskap i stor grad. Det er derfor viktig å kunne forstå sentrale sammenhenger så tidlig som mulig i en lederkarriere. Ingen kurs eller lederprogrammer har gitt meg sammenhengene og helheten på en god måte. Det er ikke mulig å gi en fullstendig oversikt over alle sammenhenger. Denne boken synliggjør sentrale sammenhenger sett fra mitt ståsted, etter mange år som leder, ledermentor, medlem av ledernetverk og med en solid teoretisk forankring innenfor lederskap.

Med innsikt i problemstillingene, mener jeg å ha forutsetninger for å mene noe om løsninger. Jeg deler mine tanker om tilnærming og løsning til problemstillingene.

Mange bedrifter opptatt av kundeorientering, men hvor medarbeider- og lederorientert er de? Å bli mer lederorientert handler om å forstå hvordan ledere har det og hva de trenger for å trives og prestere som leder. De som virkelig vil lykkes i å tiltrekke og beholde ledertalentene må i større grad ta inn over seg hva det faktisk krever å lede og stå i endring.

For styrerepresentanter, toppledere og politikere håper jeg boken vil kunne gi innsikt og inspirasjon til at gode rammebetingelser og premisser legges for utvikling og utøvelse av lederskap og arbeidsliv.

Jeg vil gjennom boken dele opplevelser og refleksjoner fra min egen hverdag som travel endringsleder i store organisasjoner. Kanskje kan enkelte tema oppleves som tabu og ikke nødvendigvis karriere-fremmende når fokus er på effektivisering og kortsiktige resultater.

Jeg har selv gjort en rask lederkarriere og innehatt tyngdefullt linjeleder ansvar for store nasjonale, nordiske og internasjonale merkevarer. På topp i min lederkarriere valgte jeg å ikke ta det siste steget opp som øverste toppleder. I ulike sammenhenger etterlyses flere kvinnelige toppledere. Denne boken belyser hvilke valg jeg har tatt og min motivasjon for å ta disse valgene. Således ser jeg ikke bort fra at boken kan bidra med inspirasjon til hva som skal til for å få flere kvinner i toppleder stillinger.

Å gjøre lederkarriere er ikke det eneste saliggjørende for alle her i verden. Det er mange roller som skal fylles på en god måte for at en bedrift og et samfunn skal

fungere godt. Fra myndighetene legges det opp til at man skal stå lengere i arbeidslivet. Dette mener jeg gir rom for, og anerkjennelse av, å tenke flere karrierer innenfor et yrkesaktivt liv. Boken vil kunne gi innsikt og inspirasjon til hvorfor og hvordan karriereskifter kan planlegges og gjennomføres. Det kan handle om å ta lederskap over eget liv i tråd med egne ønsker, drømmer og verdier.

Flere forskere hevder at vi står overfor et paradigme skifte når det gjelder lederskap. Lederskapet er premissgivende for hva du får ut av alle andre investeringer, og er således en sterk konkurransefaktor. Dette tilsier at utvikling av lederskap bør få større oppmerksomhet fremover.

Engasjement for endring, ledelse og livsstil

Min motivasjon for å skrive denne boken er å bidra til å utvikle et sunt og bærekraftig lederskap. Jeg vet hva som kreves for å lede og stå i endring, for å ha det bra som menneske og prestere bra i flere roller. Jeg har kjent problemstillingene på kroppen. Håper og tror mine innspill og tilnærming til problemstillingene kan være av verdi.

Det har ikke vært min intensjon å lage en fagbok i organisasjon og ledelse. Jeg har allikevel vektlagt å bruke relevant teori og forskning, slik at innholdet i boken har en faglig forankring. De teoretiske tilnærmingene er først og fremst ment å bidra til å gi oversikt og forståelse for sammenhenger.

Det krever mot, kraft og energi for å lede og stå i endring over tid. Jeg kom til et veivalg for meg selv. Jeg tok et avbrekk fra hva mange tradisjonelt og konservativt har sett som et naturlig karriereløp. Å gjøre endringer for seg selv, justere retning, bryte mønster og kanskje forventninger, krever også mot, kraft og energi. Boken vil gi verdifull innsikt for de som vurderer å gjøre nye veivalg. Jeg synliggjør muligheter og deler erfaringer. Det er ingen grunn til at noen skal føle seg innesperret i eget arbeidsliv eller privatliv.

Jeg er samfunnsinteressert og opptatt av hvilket arbeidsliv vi har og skaper fremover. Det er mitt håp at boken i en større sammenheng kan bidra til mer arbeidsglede og livsglede for ledere, med nytteverdi for mange flere. Et bidrag til i større grad å realisere potensialet som ligger i å ta lederskap – på individnivå, bedriftsnivå og samfunnsnivå. Således er også min motivasjon å bidra til en bedre verden for mange.

Dele innsikt og oversikt

Jeg påberoper meg ikke selv å ha gjort alt riktig som leder, det er det trolig ingen som har. Mitt utgangspunkt har alltid vært å gjøre mitt beste, ut fra mitt ståsted og med den informasjon jeg har hatt tilgang på. Jeg påberoper meg heller ikke å ha den fulle og hele oversikt, men mener jeg har interessant og relevant oversikt.

Jeg treffer mange dyktige men også slitne ledere – det bekymrer meg. Over tid har jeg utviklet et sterkt engasjement for endring, ledelse og livsstil. Jeg har reflektert over eget lederskap, over det lederskap mine ledere har utøvd overfor meg. Selv har jeg fungert bra under ledere med ulik personlighet og ulike leder

stiler. Dessverre har jeg også erfaring fra særdeles destruktivt lederskap. Å ha innsikt i det destruktive lederskapet vurderer jeg som nyttig for å bidra til å utvikle det konstruktive lederskapet. Min samlede erfaring og kompetanse har gitt meg en oversikt og innsikt jeg ønsker å dele.

Å være leder i dag er kanskje mer krevende enn noen gang. Globalisering og finanskriser har bidratt til at mange/de fleste bransjer er i endring og omstilling.

I tillegg til å trives og prestere i lederrollen har mange også ønsker og drømmer for sitt privatliv. Økt fokus på helse, bruk av fritid og selvrealisering er en trend. Flere og flere blir mer og mer opptatt av; hvem er jeg, hva trenger jeg og hva fortjener jeg? Dette var også mitt utgangspunkt når jeg selv valgte å gjøre nye og modige valg for meg selv, min karriere og mitt privatliv. I tillegg til å ha ledet og stått i endring hos store organisasjoner, har jeg erfaring fra å gjøre en personlig og omveltende endringsprosess for å komme opp i en ny karriere hvor jeg har gitt rom for å realisere drømmer. Hvordan jeg har valgt å forholde meg til verden rundt meg, henger sammen med min overordnede holdning til livet. Det har også vært utgangspunktet for mine valg. Det utløsende for min personlige endringsprosess var at jobben ikke lenger ga meg energi. Jeg kjente på tomhet og mangel på mening. Jeg opplevde potensiale for mer tilstedeværelse og glede i livet mitt. Dette var over tid tilstrekkelig frustrerende og drivkraft for å gjøre endringer.

Jeg ser på meg selv som en livsstil inspirator, lederutvikler og endringsleder. Denne boken er ett av mine bidrag for å realisere potensialet som ligger i å ta tydeligere lederskap i eget liv, i en profesjonelle rolle som leder eller i et større samfunnsperspektiv som del av en global verden.

Jeg ønsker deg velkommen til å lese hele boken !

Vennlig hilsen
Randi Næss